

Lokales

Mittwoch, 12.11.2025



Silvia May ist Ansprechpartnerin für alle, die Unterstützungsbedarf haben und eine Alltagsbegleitung wünschen. Sie hat nun ein Büro im Alten Rathaus in der Fußgängerzone Kirchzarten.

FOTO: DAGMAR ENGESSER

## Büro im Rathaus als feste Anlaufstelle

### Füreinander Kirchzarten e.V. vermittelt Alltagsbegleitung und fördert das generationenübergreifende Miteinander

Kirchzarten (de.) Die Entwicklung von Füreinander Kirchzarten ist eine Erfolgsgeschichte. Vor eineinhalb Jahren gegründet hat der Verein vieles auf den Weg gebracht: Der Arbeitskreis Jung-Alt-Aktiv organisiert regelmäßig Aktionen und Veranstaltungen, um das generationenübergreifende Miteinander zu fördern, ein regelmäßiger Mittagstisch und ein Bewegungstreff wurden ins Leben gerufen und ein monatlicher Austausch pflegender Angehöriger etabliert.

#### **Funktionierende Alltagsbegleitung**

Darüber hinaus wurde eine funktionierende Alltagsbegleitung aufgebaut. Nachdem innerhalb des letzten Jahres drei Ausbildungskurse zur Alltagsbegleitung durchgeführt wurden, stehen dem Verein nun etwa 40 engagierte Alltagsbegleiter und Alltagsbegleiterinnen zur Verfügung, von denen 30 im Einsatz sind. Etwa genauso viele Menschen mit Hilfebedarf nehmen dieses Unterstützungsangebot in Anspruch. Das sind überwiegend Senioren und Seniorinnen, doch auch junge Menschen mit Einschränkungen sind froh, wenn sie Unterstützung durch die Alltagsbegleitung bekommen.

Die Unterstützungsangebote sind sehr vielfältig und richten sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der Personen, die sie benötigen. Sie reichen von der Begleitung zum Arzt oder ins Krankenhaus, über gemeinsames Einkaufen, Spazierengehen bis hin zum gemeinsamen Spielen, Backen, Gärtnern. Ziel der Alltagsbegleitung ist es, den Menschen Teilhabe am Leben zu ermöglichen und Angehörige zu entlasten.

#### **Die Vermittlung der Alltagsbegleitung**

Für die Vermittlung der Alltagsbegleitung ist Silvia May als vom Verein fest angestellte Einsatzleiterin zuständig. Ehrenamtlich unterstützt wird sie von Renate Heitz und Heike Halbherr. Seit kurzem hat das Vermittlungsteam ein Büro im alten Rathaus in Kirchzartens Fußgängerzone und freut sich, dass ihm damit eine feste Anlaufstelle für eine persönliche Kontaktaufnahme zur Verfügung steht.

Wer sich für die Alltagsbegleitung interessiert, kann einen Termin für ein Erstgespräch ausmachen, das bei den Betroffenen zu Hause stattfindet. Dann wird versucht, eine passende Alltagsbegleitung zu vermitteln, denn wichtig ist, dass die Chemie auf beiden Seiten stimmt.

Die Alltagsbegleitung wird zunehmend nachgefragt. Die Senioren und Seniorinnen freuen sich auf die gemeinsamen Stunden mit den Alltagsbegleitern und diese wiederum erleben ihre Tätigkeit als sinnstiftend und sind mit Freude und Begeisterung dabei. „Die Alltagsbegleitung ist für beide Seiten bereichernd!“ so Renate Heitz.

#### **Mit Einsätzen nicht allein gelassen**

Alltagsbegleiter werden mit ihren Einsätzen nicht alleigelassen. Silvia May organisiert monatliche Treffen des Austauschs ergänzt durch inhaltliche Inputs mit externen Referenten. Das stärkt den Zusammenhalt des gesamten Teams.

Kosten für die Alltagsbegleitung: 20,- Euro/Std., können privat oder ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden.