

Füreinander Kirchzarten

Dritter Alltagsbegleitungskurs abgeschlossen



Die Absolventen und Absolventinnen des dritten Qualifizierungskurses für Alltagsbegleitung und organisierte Nachbarschaftshilfe in Kirchzarten freuen sich auf ihre ersten Einsätze. Vorne links die Einsatzleiterin Silvia May.

FOTO: DAGMAR ENGESSER

Kirchzarten (de.) Am vergangenen Samstag wurde der dritte von Füreinander Kirchzarten organisierte Qualifizierungskurs für Alltagsbegleitung und organisierte Nachbarschaftshilfe abgeschlossen. Zwölf Frauen und Männern zwischen 40 und über 80 Jahren qualifizierten sich in mehreren Wochen zu AlltagsbegleiterInnen.

Neben medizinischen Grundlagen rund um's Älterwerden beschäftigten sie sich auch damit, wie Begegnung und Kommunikation gestaltet und die vorhandenen Fähigkeiten der zu betreuenden Personen gefördert werden können.

AlltagsbegleiterInnen ermöglichen es SeniorInnen, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben zu können; sie leisten Hilfestellungen in Haushalt und Garten, begleiten zu Arztbesuchen, unterstützen beim Einkaufen und Kochen, oder stehen für Gespräche, Spiele oder Spaziergänge zur Verfügung.

Angehörige können dadurch stundenweise entlastet werden. Der Kurs wurde in Kooperation mit der Katholischen Landfrauenbewegung Freiburg und der AOK-Pflegekasse angeboten.

Füreinander Kirchzarten steht nun ein großer Pool an AlltagsbegleiterInnen zur Verfügung, die bei Bedarf in Haushalte vermittelt werden können. Die Kosten für die Alltagsbegleitung von 20,- Euro können privat oder ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Für die Vermittlung der Alltagsbegleitung ist Silvia May als vom Verein fest angestellte Einsatzleiterin zuständig. Ehrenamtlich unterstützt wird sie von Renate Heitz und Heike Halbherr. Das Team ist telefonisch montags, mittwochs, donnerstags von 9 – 11 Uhr und dienstags von 16 – 18 Uhr erreichbar: Tel. 07661 – 975 499 400 – oder per Mail über alltag@fueki.de